

제1회

1. 수상인명 구조원의 특성으로 옳지 않은 것은?

- ① 신뢰할수 있어야 한다.
- ② 외모가 출중해야 한다.
- ③ 프로정신이 있어야 한다.
- ④ 예의바르고 일관성이 있어야 한다.

2. 수상인명 구조원의 임무에 대한 1차 2차적 설명으로 잘못 짝지은 것은?

- ① 1차적임무- 규칙과 규정 준수 및 수상활동자 안내
- ② 1차적임무- 모든 위급상황을 인지하고 효과적으로 대처
- ③ 2차적임무- 잃어버린 사람을 찾도록 도와주는 것
- ④ 2차적임무- 위급한 상황시 응급처치 및 심폐소생법 실시

3. 다음중 근무태만의 경우가 아닌 것은?

- ① 책임을 다하지 않은 것
- ② 훈련범위를 넘지 않아서 처리하는 것
- ③ 적절치 못한 보호를 하는것
- ④ 부상을 유발할 수 있는 행동을 통제하거나 정지시키지 못하는것

4. 다음중 수상활동을 할 적절한 시간에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 1월 하순~5월 초까지
- ② 가장 좋은 수상활동 시간은 10~12시, 15~17시 이다.
- ③ 식사 후 한시간 정도 지나서 수상활동
- ④ 한낮에는 수상활동을 피한다.

5. 수영자와의 의사소통에 대한 요구로 아닌 것은?

- ① 화장실의 위치를 제대로 이해하게 한다.
- ② 수영자에게 부적절한 행동들에 관해 교육을 시킨다.
- ③ 수영자에게 부상가능성에 대해 알려준다.
- ④ 수영자에게 부상을 방지하는 규칙과 규정들을 시행하게 한다.

6. 안전을 살피기 위한 안전검사를 위한 주요 장소가 아닌 것은?

- ① 도크
- ② 수영장
- ③ 라커룸
- ④ 화장실

7. 교통받거나 익사하는 경우와 일반적인 수영행동의 비교로 옳지 않은 것은?

- ① 지친 수상활동자의 숨쉬기는 규칙적이다.
- ② 지친 수상활동자는 숨을 쉬지 못하며 바둥거리기만 한다.
- ③ 의식있는 구조대상자의 숨쉬기는 숨을 쉬려고 노력을 하고 도움 요청이 불가능하다.
- ④ 의식없는 구조대상자는 호흡이 중단된다.

8. 익수자가 의식을 잃을 수 있는 경우로 아닌 것은?

- ① 심장마비
- ② 머리손상
- ③ 발작
- ④ 과식

9. 수상인명구조원이 피로를 예방하기 위한 방법으로 아닌 것은?

- ① 충분한 물의 섭취
- ② 위치해 있는 전망대에선 계속적으로 위치해 있다.
- ③ 충분한 휴식 후 근무
- ④ 모자, 선글라스, 파라솔등의 사용

10. 수상인명구조대원들의 책임이 아닌 것은?

- ① 응급상황 조치 계획에 따를 것
- ② 응급의료 서비스 기관에 전화를 할 것
- ③ 주변인들이 도움을 주도록 주변인 통제를 막을 것
- ④ 구조의 도움과 수행

11. 위험한 사고의 스트레스로 아닌 것은?

- ① 주변인이 사망하였을 경우
- ② 수상인명구조원의 생명을 위험하게 하거나 중요한 누군가를 위협하는 사건
- ③ 구조 활동중 경상을 입었을 경우
- ④ 동료의 죽음

12. 다음 중 입수 방법에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 다리벌려 들어가는 구조대상자에게 시선확인을 유지할 수 있는 장점이 있지만 느리다는 것이 단점이다.
- ② 다리모아 들어가는 낙하의 위치가 수면에서부터 1~1.5미터일 경우에 사용한다.
- ③ 다리굽혀 들어가는 낙하지점에서 수면까지의 높이가 높을 경우에는 무릎을 다리모아 들어가기보다 더 구부린 상태를 유지한다.
- ④ 머리 먼저 들어가는 빠르게 멀리갈수 있으며 곧바로 수영이나 구조영법으로 전환할 수 있는 장점이 있다.

13. 다음 중 접근 방법에 대한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 구조대상자와 구조원의 거리가 3미터 이상 일때에는 자유형과 평영을 주로 사용한다.
- ② 준비서기는 구조대상자와의 거리가 최소 2미터 전방에서 실시한다.
- ③ 단거리 접근에는 전방접근법 만이 있다.
- ④ 장거리 접근시 상황이나 상태의 변화에 따라 두 영법을 섞어 사용해선 안된다.

14. 다음중 의식있는 구조대상자의 구조에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 가장 많이 사용하는 기술은 겨드랑이 끌기이다.
- ② 가슴잡이는 후방접근후에 이루어 진다.
- ③ 자주 구조대상자의 얼굴이 물위로 나와 있는가를 확인하는 것이 중요하다.
- ④ 이 기술의 수행에 있어 주로 사용되는 다리차기를 가위차기 및 역가위차기 이다.

15. 물에서 끌어올리기를 실시하기로 결정하기까지 고려해야 할 요소가 맞는 것은?

- ① 구조대상자 의식상태
- ② 구조대상자의 얼굴상태
- ③ 수상인명구조원의 체중
- ④ 구조대상자의 시간적 여유

16. 레스큐 튜브를 착용하고 접근에 대한 설명으로 틀린 것은?

- ① 속도가 느린 점은 있지만 수상인명구조원에게 안정감을 주기에는 유리하다.
- ② 구조대상자의 거리가 먼 경우에는 개인 구조장비의 어깨끈을 메지 말고 다가가기를 시도한다.
- ③ 접근을 할 때는 평형을 사용한다.
- ④ 구조대상자와의 거리가 짧을 경우에는 레스큐튜브를 수상인명 구조원의 가슴에 수평으로 꺼안고 다가가기를 한다.

17. 의식없는 구조대상자의 레스큐 구조의 설명으로 적절하지 않은 것은?

- ① 뒤에서 구조
- ② 수면에 엮어진 구조대상자 손목끼기
- ③ 수상인명구조원이 튜브착용하지 말고 손목끼기
- ④ 가라앉은 구조대상자 구조 (부력이용)

18. 수색 할때의 방법으로 옳지 않은 것은?

- ① 얇은 수심지역의 수색에선 수상인명구조원과 지원자가 일렬로 손을 잡고 일직선을 형성한다.
- ② 얇은 수심지역의 수색에서는 작은 사람을 상대적으로 깊은 수심에 위치한다.
- ③ 깊은 수심에서의 수색은 여러명의 수상인명구조원이 마스크와 핀을 착용한 상태로 팔 간격 정도로 정렬한다.
- ④ 깊은 수심에서의 수색에서는 한명은 구조장비를 갖추고 물위에서 수색한다.

19. 안전 확인 리스트의 전형적 유형들로 아닌 것은?

- ① 열려있는 비상 출입구
- ② 막혀있는 인도나 통로
- ③ 응급실청소 및 준비
- ④ 화장실 및 공공시설 청소

20. 워터슬라이드의 상단에 위치한 수상공원인명구조원의 의무가 아닌 것은?

- ① 슬라이드 사용시 유의사항 전달
- ② 장비사용시 도움
- ③ 슬라이드이용기준의 키가 되는지 확인
- ④ 몸무게가 적게 나가는 사람 탑승시에는 간격을 좁힌다.

[정답] 제1회

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2	4	2	1	1	4	1	4	2	3	3	1	4	1	1	2	3	2	4	4

제2회

01. 적십자의 창시자는?

- 가. 장 앙리 뒤낭
- 나. 티에리 앙리
- 다. 코론
- 라. 스미트

02. 대한적십자사에서 국내 최초로 인명구조원을 양성하는 수상안전법 강습을 실시한 연도는?

- 가. 1983. 7. 14
- 나. 1961. 5.
- 다. 1956. 4.
- 라. 1999. 6. 30.

03. 적십자사의 기본원칙으로 올바르게 짝지어진 것은?

- 가. 인도, 공평, 강제, 봉사
- 나. 인도, 차별, 단일, 보편
- 다. 중립, 봉사, 단일, 공평
- 라. 중립, 차별, 강제, 공평

04. 수상인명구조원의 프로정신으로 옳지 않은 것은?

- 가. 유니폼은 근무시간에만 입는다.
- 나. 구조장비를 항상 곁에 둔다.
- 다. 모든 규칙, 규정, 수칙을 준수한다.
- 라. 항상 곁에 음식물을 두고 시간을 절약한다.

05. 수상인명구조원의 1차적 임무가 아닌 것은?

- 가. 부모를 잃어버린 어린이를 찾도록 도와 주는 것
- 나. 규칙과 규정 준수 및 수상활동자 안내
- 다. 수상활동자의 안전유지
- 라. 위급한 상황시 응급처치 및 심폐소생법 실시

06. 안전한 수상활동으로 옳지 않은 것은?

- 가. 야외수상활동 기간은 대체로 7월부터 8월까지로 제한된다.
- 나. 물의 온도는 18~28도씨를 가장 좋아한다.
- 다. 가장 좋은 수상활동 시간은 오전 10~12시, 오후는 3~5시이다.
- 라. 식사 후에는 보통 한시간쯤 기다린 후 수영하는 것이 좋다.

07. 의식이 있는 익수자들의 행동으로 틀린 것은?

- 가. 호흡하기 위해서 얼굴을 수면위로 유지시키려고 애쓴다.
- 나. 지지 압력을 얻기 위해서 팔을 양옆으로 벌린다.
- 다. 발동작 없이 물속에서 몸이 수평으로 있게 된다.
- 라. 물 속에서도 계속 몸부림칠 수도 있다.

08. 수상인명구조원을 피로하게 하는 대표적인 요인으로 옳지 않은 것은?

- 가. 탈수
- 나. 소모성열사병
- 다. 수면부족
- 라. 잦은 도움요청

09. 수상인명구조대원들의 책임으로 틀린 것은?

- 가. 응급상황시 구조자만 보고 구조
- 나. 응급의료 서비스기관에 전화
- 다. 비상대책 준비
- 라. 주변인 통제

10. 수상인명구조원에게 위험한 사고에 속하는 것이 아닌 것은?

- 가. 주변인의 사망, 특히 어린이나 연장된 구조를 시도하다 사망한 경우
- 나. 수심이 깊은 물에 익수자가 빠졌을 경우
- 다. 동료의 죽음
- 라. 대중매체의 관심을 끈 강한 감정적 사건

11. 수중 응급상황에 대한 일반구조 절차로 틀린 것은?

- 가. 주변 환경 조사와 수중입수
- 나. 적절한 구조 수행
- 다. 필요한 경우 외과적인 응급처치 실시
- 라. 구조자의 안전한 이동

12. 입수법으로 올바르게 설명한 것이 아닌 것은?

- 가. 다리벌려 들어가기 - 물깊이가 1.5m이상이며, 시선확인을 유지하면서 빠르게 가는 장점이 있다.
- 나. 다리모아 들어가기 - 물의 깊이를 알수 없다면 이 기술을 사용하여서는 안된다.
- 다. 조심들어 가기 - 구조자가 척추부상이나 사람이 많을 경우에 사용된다.
- 라. 머리먼저 들어가기 - 느리다는 단점이 있고, 물깊이와 투명도를 알고 있을 때, 물깊이는 1.5m이상일 때 사용한다.

13. 접근법으로 올바르게 설명한 것이 아닌 것은?

- 가. 준비서기 - 구조대상자와의 거리 최소 4~5m전방
- 나. 장거리 접근 - 먼거리를 가야할 때는 평영이 자유형에 비해 훨씬 유리하다.
- 다. 단거리 접근 - 단거리 접근에는 전방접근과 후방접근이 있다.
- 라. 전방접근 - 의식없는 구조자에게만 사용된다.

14. 수면 다이빙의 설명으로 옳지 않은 것은?

- 가. 다리먼저 다이빙 - 물의 투명도가 뛰어나지 않아 물속의 사정과 물깊이를 알지 못할 때 사용한다.
- 나. 수직다이빙 - 평영으로 수영하다가 원하는 지점에서 다이빙하기에 적합하다.
- 다. 수직다이빙 - 물이 투명한 곳에서 주로 사용된다.
- 라. 빠른다이빙 - 빠른 속도로 움직인 후 구조자 전방에서 의식 확인후 빠르게 다이빙후 구조한다.

15. 끌어올리기를 실시하기로 결정할 때 고려해야 하는 요소가 아닌 것은?

- 가. 구조대상자의 의식상태
- 나. 수상인명구조원의 도착여부와 시간적 여유
- 다. 구조대상자의 외모와 전화번호
- 라. 수상인명구조원의 수와 능력

16. 구조선박 사용의 기본원칙으로 틀린 것은?

- 가. 구조자를 선박의 후미로 유인한다.
- 나. 안전한 곳으로 이동할 때까지 구조자가 선박 후미를 잡고 있게 한다.
- 다. 구조자가 지쳤거나 물이 너무 차갑다면 선박에 오르도록 도와준다.
- 라. 최악의 경우 구조자를 선박의 앞으로 이동시킨다.

17. 모터보트 사용의 기본원칙으로 틀린 것은?

- 가. 상류에서부터 접근
- 나. 항상 바람 반대 방향
- 다. 엔진 끄고 서서히 접근
- 라. 구조자를 끌어 올린 후 시동

18. 마스크의 밀착성을 확인하기 위한 방법이 아닌 것은?

- 가. 머리카락을 치우고 착용
- 나. 끈이 답답하면 조금씩 풀어줌
- 다. 코를 통해서 마스크 내부의 공기흡입
- 라. 습기 예방위해 얼굴판내부에 침, 습기제거 용품사용

19. 얕은 수심지역 수색으로 틀린 것은?

- 가. 수색작업 감독
- 나. 일렬로 손을 잡고 일직선을 형성
- 다. 작은 사람이 깊은 수심
- 라. 숙련된 수상인명구조원만 깊은 수심 수색

20. 깊은 수심지역 수색으로 틀린 것은?

- 가. 여러명이 마스크와 핀을 착용 후 팔 간격정도로 정렬
- 나. 한명은 구조장비를 갖추고 물위에서 수색
- 다. 응급의료서비스기관이 도착할 때까지 계속 수색
- 라. 표면으로 올라올때는 수평방향으로 올라옴

[정답] 제2회

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
가	나	다	라	가	나	다	라	가	나	다	라	가	나	다	라	가	나	다	라

제3회

1. 국내 최초로 국내 수상안전법 강사강습회를 개최하였다. 어느 강사를 초청했는가?

- ①코론
- ②스미트
- ③백인기
- ④앙리 뒤낭

2. 수상인명구조원의 특성으로 알맞지 않는 것은?

- ①신뢰할 수 있어야 한다.
- ②소극적이어야 한다.
- ③적당한 식사를 한다.
- ④운동을 하라.

3. 수상인명구조원의 특성 중 프로정신에 해당되지 않는 것은?

- ①유니폼은 근무시간에만 입는다.
- ②시선을 책임구역에서 떼지 마라.
- ③핸드폰은 가지고 있기 불편하므로 사무실에 보관해 둔다.
- ④다른 사람들과 대화는 임무수행에 방해를 받지 않도록 짧게 해라.

4. 수상인명구조원의 임무 중 2차적 임무에 해당되지 않는 것은?

- ①잃어버린 사람을 찾도록 도와주는 것.
- ②필요한 기록과 보고서를 일정대로 기재
- ③모든 위급 상황을 인지하고 효과적으로 대처
- ④품의 화학수치 측정 및 장비정리

5. 수상인명구조원의 근무 태만에 속하지 않는 것은?

- ①훈련범위를 넘어서 처리하는 것.
- ②적절치 못한 보호를 받는 것.
- ③부상을 유발할 수 있는 행동을 통제하거나 정지시키지 못하는 것.
- ④책임을 다하지 않은 것.

6. 수상활동하기 좋은 시기로 적절한 것은?

- ①7~8월
- ②1~2월
- ③3~4월
- ④10~11월

7. 수상인명구조원들은 수영자의 부상을 막기 위해 요구하는 것들이 있다.

그 중 요구하는 것들이 아닌 것은?

- ①수영자에게 부상 가능성에 대해 알려주기
- ②수영자에게 부적절한 행동들에 관해 교육시키기
- ③수영자에게 부상을 방지하는 규칙과 규정들을 시행하기
- ④수영자에게 다이빙을 하라고 권하기

8. 구조대상자 중 의식이 있는 구조대상자의 특성으로 옳바르지 않는 것은?

- ① 숨을 쉬려고 노력
- ② 몸의 자세는 수직
- ③ 입영을 하며 손을 흔들
- ④ 도움 요청이 불가능함

9. 수상인명구조원을 피로하게 하는 대표적인 요인들로 알맞지 않는 것은?

- ① 소모성 열사병
- ② 수면부족
- ③ 노출이 심한 여자
- ④ 일광 과다노출

10. 수상인명구조원이 피로를 예방하는 방법 중 옳지 않는 것은?

- ① 전망대에만 앉아 있다
- ② 충분한 물 섭취
- ③ 충분한 휴식 후 근무
- ④ 모자, 선글래스 사용

11. 응급상황시 수상인명구조대원들의 책임으로 옳지 않은 것은?

- ① 구조의 도움과 수행
- ② 비상대책 준비
- ③ 응급상황 조치 계획에 따른 것
- ④ 주변인 허용

12. 입수방법으로 옳바르지 않은 것은?

- ① 다리 벌려 들어가기
- ② 허리 먼저 들어가기
- ③ 다리 모아 들어가기
- ④ 조심 들어가기

13. 준비서기에서 구조대상자와의 최소 거리는?

- ① 2m
- ② 4m
- ③ 1m
- ④ 5m

14. 수면다이빙의 종류로 적절치 않은 것은?

- ① 다리먼저 다이빙
- ② 머리먼저 다이빙
- ③ 수직다이빙
- ④ 빠른 수직다이빙

15. 의식이 있는 구조대상자를 구조하는데 사용하는 기술로 알맞은 것은?

- ①머리잡이
- ②팔잡이
- ③가슴잡이
- ④다리잡이

16. 물에서 끌어올리기를 실시할 때 결정하기까지 요소를 고려하지 않는 것은?

- ①구조대상자의 의식상태
- ②구조대상자의 체격 또는 체중
- ③수상인명구조원 수와 능력
- ④수상인명구조원의 의식상태

17. 머리, 목, 허리 부상조치를 할 때 적절하지 않는 것은?

- ①구조대상자를 잔잔한 지역으로 이동
- ②구조대상자의 머리를 조류방향 쪽으로 이동
- ③수상인명구조원들이 자신들의 몸으로 벽을 만듦
- ④방파제나 부유물은 파도를 완화시키는 효과가 있다.

18. 머리, 목, 허리 부상의 예방책으로 옳지 않은 것은?

- ①물의 깊이를 가늠한다.
- ②다리 먼저 입수한다.
- ③음주나 약물 사용시에는 입수 금지
- ④풀장에서만 다이빙을 한다.

19. 머리, 목, 허리 부상의 요건으로 적절치 않는 것은?

- ①다이빙보드에 의한 부상
- ②높은 절벽이나 빌딩 같은 곳에서의 입수
- ③적절한 수심에서 조심들어가기
- ④수영자의 키보다 높은 곳에서의 추락

20. 구조대상자가 호흡이 없거나 맥박이 없다면 구조대상자를 신속히 물 밖으로 이동시킨 후 해야 할 상황으로 적절하지 않는 것은?

- ①들것을 구조대상자의 아래에 위치
- ②구조대상자 횡렬고정
- ③구조대상자의 머리와 목의 움직임 최소화
- ④고정끈을 이용해서 들것에 고정시키지 말 것

[정답] 제3회

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	3	3	4	1	4	3	3	1	4	2	1	2	3	4	2	4	3	2

제4회

1. 대한적십자에서 하지 않은 사업은 무엇인가?

- 1) 의료사업 2)자선사업 3)혈액사업 4)구호사업

2. 수상활동을 하기에 적절한 시간은 언제인가?

- 1)오전9~10시 2)오후12~1시 3)오후3~5시 4)아무때나 상관없다

3. 수상인명구조원이 갖추어야 할 조건으로 옳바르지 않은 것은?

- 1) 분별력 2)적극성 3)신뢰성 4)자만심

4. 의식이 없는 익수자의 상태가 맞는 것은?

- 1)호흡하기 위해 얼굴을 수면위로 유지시키려 한다
2)등이 위로 하여 떠있거나 가라앉아있다
3)물속에서 몸이 수직으로 있다
4)지지 압력을 얻기 위해 팔을 양옆으로 벌린다

5. 의식이 없는 익수자의 구조 방법으로 맞는 것은?

- 1)손목 끌기 2)뺨어뜸기 3)던져뜸기 4)가슴잡이

6. 수상인명구조원의 근무태만으로 간주 되지 않는 것은?

- 1)책임을 다하지 않는 일
2)훈련범위를 넘어서 처리하는 일
3)적절히 못한 보호를 하는 일
4)부상을 유발할 수 있는 행동을 통제시키는 일

7. 수상인명구조원을 피로하게 만드는 요인이 아닌 것은?

- 1)일광 과다 노출 2)탈수 3)흡연과 음주 4)수면부족

8. 수상인명구조원들의 피로 예방방법으로 틀린 것은?

- 1)충분한 휴식 2)일광욕 3)수분섭취 4)썸크림이나 모자 사용

9. 수상인명구조원의 1차적 임무가 아닌 것은?

- 1)수상활동자의 안전유지 2)위급상황시 응급처치 3)잃어버린 사람 찾아주기 4)규칙과 규정 준수

10. 수영인명구조 입수 방법이 아닌 것은?

- 1)팔벌려 들어가기 2)다리 벌려 들어가기 3)머리 먼저 들어가기 4)다리 굽혀 들어가기

11. 수면 다이빙의 종류가 아닌 것은?

- 1)다리먼저 다이빙 2)머리 먼저 다이빙 3)수직 다이빙 4)빠른 수면 다이빙

12. 안전 검사가 필요한 구역이 아닌 것은?

- 1)수영장 2)오락시설과 놀이구조물 3)휴식처 4)탈의실

13. 마스크의 밀착성 확인을 위한 방법이 아닌 것은?

- 1)머리카락을 치우고 마스크를 착용 한다
2)물밖에서 마스크의 상태를 확인한다

- 3)코를 통해 내부공기를 흡입한다
- 4)고정끈을 적당하게 조절한다

14. 모터보트 사용의 원칙으로 옳지 않은 것은?

- 1)바람 반대방향 또는 하류에서부터 접근한다
- 2)구조대상자를 끌어올린 후 시동을 건다
- 3)보트의 세배정도 거리에서 엔진을 끄고 서서히 접근한다
- 4)보트를 대상자에게 최대한 가깝게 붙인다

15. 머리,목,허리 부상조치에 대한 것이 아닌 것은?

- 1)구조대상자의 머리를 조류방향으로 위치시킨다
- 2)방파제나 부유물은 파도를 완하시킨다
- 3)보호막이 없을 경우 구조원의 몸으로 벽을 만든다
- 4)파도가 있는 지역에서는 잔잔한 곳까지 이동시킨후 응급처치를 한다

16.접근방법 중 틀린 것은?

- 1)구조대상자와 구조원이 3m이상 떨어져있을 시는 장거리 접근을 사용 한다
- 2)준비서기는 구조대상자와 거리가 최고 2m전방을 유지 한다
- 3)구조대상자가 먼거리 있을 경우 자유형을 사용 한다
- 4)구조대상자에게 접근 할때는 자유형과 평영을 사용 한다

17.구조대상자가 구조원을 잡았을 때 구조대상자를 밀어내는 부위는?

- 1)얼굴 2)가슴 3)허리 4)허벅지

18.응급상황시 상황을 전하기 위한 신호가 아닌 것은?

- 1)전화 2)호각 3)손짓 4)손전등

19.놀이 구조물에 대한 지침 중 틀린 것은?

- 1)제조사 지침을 따른다
- 2)여러명이 동시에 사용하도록 한다
- 3)깨끗한 장난감만을 사용한다
- 4)물속에서는 부드러운 장난감을 사용한다

20.구조선박의 사용방법 중 옳지 않은 것은?

- 1)안전한 곳으로 이동할 때까지 선박 후미를 잡고 있게 한다
- 2)구조대상자가 지쳤거나 물이 너무 차가우면 선박에 오르도록 한다
- 3)노를 내밀어 구조대상자를 선박 앞쪽으로 오게 한다
- 4)구조대상자가 노를 잡지 못할 경우 손목을 잡아 후미로 인도 한다

[정답] 제4회

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2	3	4	2	1	4	3	2	3	1	2	3	2	4	1	3	2	4	2	3

제5회

1. 대한 적십자사에서 국내 최초로 인명구조원을 양성하는 수상안전법 강습을 실시한 시기?

- ① 1953년
- ② 1956년
- ③ 1961년
- ④ 1983년

2. 적십자사에서 하는 사업이 아닌 것은?

- ① 사회봉사사업
- ② 구호사업
- ③ 안전사업
- ④ 평화사업

3. 수상인명구조원의 특성이 아닌 것?

- ① 신뢰할 수 있어야 한다.
- ② 분별력이 있어야 한다.
- ③ 적극적이어야 한다.
- ④ 즐길줄 알아야 한다.

4. 수상인명구조원의 1차적 의무가 아닌 것은?

- ① 수상활동자의 안전유지
- ② 규칙과 규정 준수 및 수상활동자 안내
- ③ 필요한 기록과 보고서를 일정대로 기재
- ④ 위급한 상황시 응급처치 및 심폐소생법 실시

5. 수상인명구조원의 관리지침 4가지가 아닌 것은?

- ① 위급한 상황에 처한 사람을 인지
- ② 도움이 필요한 사람을 구조
- ③ 수상인명구조원 자신의 훈련 수준에 의거, 응급처치를 한다.
- ④ 경고등에 활동자가 기분 나빠 할 일은 하지 않는다.

6. 근무태만에 속하지 않는 것?

- ① 책임을 다하지 않은 것
- ② 훈련범위를 넘어서 처리하지 않는 것
- ③ 적절치 못한 보호를 하는 것
- ④ 부상을 유발할 수 있는 행동을 통제하거나 정지시키지 못하는 것

7. 수상활동을 하기에 가장 적절한 시간은? (답 두 개)

- ① 오전8시 ~10시
- ② 오전10시 ~12시
- ③ 오전12시 ~오후 2시
- ④ 오후3시 ~ 5시

8. 수상인명구조원이 수영자의 부상방지방법으로서의 요구가 아닌 것은?
- ① 부상가능성에 대해 알려준다.
 - ② 부적절한 행동들에 관해 교육한다.
 - ③ 부상을 방지하는 규칙과 규정들을 시행한다.
 - ④ 수영자에게 구조 대가를 요구한다.
9. 다이빙대에서의 규칙 사항이 아닌 것은?
- ① 한 번에 한사람만 오른다.
 - ② 다이빙대를 오를 때는 반드시 사다리를 사용한다.
 - ③ 다이빙대에서는 한번 만 뛰어야 한다.
 - ④ 다이빙후 풀장에서 대기 하고 있다.
10. 온천장, 온수욕조, 치료용 수영장에서의 일반적인 규칙이 아닌 것?
- ① 비누로 샤워한 후 사용한다.
 - ② 재빨리 들어가고 나온다.
 - ③ 바디로션이나 오일, 선크림 등을 온천장에서 사용하지 않는다.
 - ④ 온천장에서의 운동은 금지된다.
11. 놀이 구조물의 지침이 아닌 것은?
- ① 제조자의 지침을 따른다.
 - ② 많은 사람이 동시에 사용하지 않는다.
 - ③ 물속에서는 깨끗하고 부드러운 장난감만을 사용하도록 한다.
 - ④ 물에 뜨는 놀이 구조물 위에 올라갈 때는 마른 바닥에서 한다.
12. 구조물들을 관찰할 때 수상인명구조원이 알아야 할 사항이 아닌 것은?
- ① 구조물 특성과 위치
 - ② 구조물을 사용하는 고객 수
 - ③ 구조물의 가치
 - ④ 구조물을 사용하는 고객의 나이와 기술
13. 효과적인 감시감독을 위한 요소가 아닌 것?
- ① 부상자의 인지
 - ② 적절한 주시
 - ③ 수상인명구조원의 연봉
 - ④ 책임지역
14. 수상인명구조원을 피로하게 하는 대표적인 요인들이 아닌 것?
- ① 탈수
 - ② 소모성 열사병
 - ③ 근무시간동안 여러 차례의 구조
 - ④ 수면

15. 피로를 예방하는 방법으로 옳지 않은 것?

- ① 충분한 물의 섭취
- ② 모자, 선글라스, 양산의 사용
- ③ 충분한 운동 후 근무
- ④ 전망대를 교대로 옮기면서 휴식을 취함

16. 수상인명구조대원들의 책임이 아닌 것?

- ① 비상대책 준비
- ② 주변인 통제
- ③ 수영장시설 외 시설의 정화
- ④ 구조의 도움과 수행

17. 응급상황 행동계획이 아닌 것?

- ① 통보 순서
- ② 매스컴에 필요한 인터뷰
- ③ 목격자 진술
- ④ 교정, 보수

18. 응급상황에 신호가 아닌 것?

- ① 호루라기
- ② 구조장비 신호
- ③ 깃발
- ④ 고함

19. 수상인명구조원에게 위험한 사고에 속하지 않는 것?

- ① 동료의 죽음
- ② 주변인의 사망
- ③ 수상인명구조원의 생명을 위험하게 하거나 구조원에게 중요한 누군가를 위협하는 사건
- ④ 천재지변으로 인한 사건

20. 끌어올리기를 할 때 결정해야하는 요소

- ① 구조대상자의 정신상태
- ② 수상인명구조원의 도착 여부와 시간적인 여유
- ③ 구조대상자의 체격 또는 체중
- ④ 수상인명구조원의 수와 능력

[정답] 제5회

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	4	4	3	4	2	2,4	4	4	2	1	3	3	4	3	3	2	4	4	1

제6회

1. 대한적십자사 수상안전법 연혁 중 잘못된 것은?

- ① 1956년 4월에 코론을 초청하여 국내 최초 수상안전법 강사 강습회 개최
- ② 1961년 5월에 대한적십자사 국내 최초 인명구조원 양성 강습
- ③ 1983년 7월 14일에 제 1회 대한적십자사 전국 수상안전 시범 개최
- ④ 1963년 4월에 백인기씨가 최초 수상안전법 사범 교육 실시

2. 대한적십자사의 사업이 아닌 것은?

- ① 구호사업 ② 사회봉사 ③ 기금사업 ④ 혈액사업

3. 수상인명구조원의 특성이라 할 수 없는 것은?

- ① 신뢰할 수 있어야 한다.
- ② 분별력이 있어야 한다.
- ③ 자기 주도형 이어야 한다.
- ④ 적극적이어야 한다.

4. 수상인명 구조원의 임무 중 1차적 임무의 속하지 않는 것은?

- ① 수상활동자의 안전유지
- ② 필요한 기록과 보고서를 일정대로 기재
- ③ 규칙과 규정 준수 및 수상활동자 안내
- ④ 모든 위급 상황을 인지하고 효과적으로 대처

5. 수상인명구조원의 근무태만에 속하지 않는 것은?

- ① 책임을 다하지 않은 것
- ② 훈련범위를 넘어서 처리하는 것
- ③ 적절한 보호를 하는 것
- ④ 부상을 유발할 수 있는 행동을 통제하거나 정지시키지 못한 것

6. 안전한 수상활동을 위해서 지켜야 할 것 중 틀린 것은?

- ① 5월 하순부터 9월초까지 수영한다.
- ② 대체로 7월부터 8월까지 수영시기가 제한된다.
- ③ 20~26도의 물의 온도에서 수영한다.
- ④ 햇볕이 강한 더운 한낮에도 수영한다.

7. 효과적인 감시 감독을 위한 요소 중 잘못된 것은?

- ① 적절한 주시
- ② 부상자 외면
- ③ 책임지역
- ④ 수상인명구조원의 위치

8. 의식있는 구조대상자를 설명한 것이 아닌 것은?

- ① 숨을 쉬려고 노력하고 도움요청이 불가능하다.
- ② 팔로 물을 누르고 다리 동작이 없다.
- ③ 몸의 자세는 수직이다.
- ④ 현격히 전진한다.

9. 수상인명구조원의 위치로 잘못된 것은?

- ① 고지 전망대에서 주시
- ② 수상인명구조원의 교대
- ③ 저지 전망대에서 주시
- ④ 저지 전망대가 가장 효과적인 감시 방법이다.

10. 수상인명구조원을 피로하게 하는 요인으로 맞는 것은?

- ① 과식 ② 탈수 ③ 근무교대 ④ 회식

11. 수상인명구조원들의 책임 중 틀린 것은?

- ① 혼자 처리 할 것
- ② 응급상황 조치 계획에 따를 것
- ③ 구조의 도움과 수행
- ④ 주변인 통제

12. 인명구조 기술 중 입수법이 아닌 것은?

- ① 다리 벌려 들어가기
- ② 다리 모아 들어가기
- ③ 다리 굽혀 들어가기
- ④ 가슴 먼저 들어가기

13. 조심들어가기 사용할 때는?

- ① 척추부상으로 추측되거나 물깊이가 1.5m이하일 경우
- ② 물 깊이와 투명도를 알고 있을 경우
- ③ 물의 깊이를 알수 없을 경우
- ④ 물의 깊이가 1.5m이상, 낙하위치에서 수면까지의 높이가 1m이하일 경우

14. 수면 다이빙이 아닌 것은?

- ① 다리먼저 다이빙
- ② 머리먼저 다이빙
- ③ 수직 다이빙
- ④ 빠른 수면 다이빙

15. 인명구조 기술 중 풀기에 대해 틀린 것은?

- ① 구조대상자 앞에서 머리를 잡고 있을 경우 횡영이나 평영을 사용한다.
- ② 앞에서 잡혔을 때 앞목 풀기를 한다.
- ③ 기도개방은 잡히고 난 후에 한다.
- ④ 풀기 성공 후 다시 구조대상자 상태를 파악한다.

16. 의식없는 구조대상자 구조기술로 틀린 것은?

- ① 한 겨드랑이 끌기
- ② 두 겨드랑이 끌기
- ③ 가슴잡이
- ④ 손목끌기

17. 구조대상자를 물에서 끌어올리기를 실시할 때 고려할 점 중 틀린 것은?

- ① 구조대상자의 의식상태
- ② 구조대상자의 성격
- ③ 수상인명구조원의 수와 능력
- ④ 구조대상자의 체격 또는 체중

18. 레스큐 튜브를 장비할 때 잘못된 것은?

- ① 입수는 다리모아 굽혀 들어가기를 사용한다.
- ② 먼 거리를 접근할 때는 자유형이나 평영을 사용한다.
- ③ 짧은 거리를 접근할 때는 튜브를 가슴에 수평으로 꺼안고 다가선다.
- ④ 내밀어주기는 최후의 수단에 사용한다.

19. 구조보드의 사용법으로 맞는 것은?

- ① 입수시 보드의 앞쪽 위치를 잡는다.
- ② 보드의 중심 약간 뒤쪽에 탄다.
- ③ 몇 번 저어준 다음 무릎을 굽힌 상태를 유지해서 구조대상자에 대한 시야를 확보
- ④ 구조보드 위에서 감시 할 때는 서서 한다.

20. 모터보트에 의한 구조에서 사용방법이 틀린 것은?

- ① 항상 바람 반대 방향 또는 하류에서부터 접근한다.
- ② 보트의 세 배 정도 거리에서 엔진을 끄고 서서히 접근한다.
- ③ 구조대상자를 끌어 올리기 전에 시동을 건다.
- ④ 구조대상자를 끌어 올리기 후에 시동을 건다.

[정답] 제6회

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	3	3	2	3	4	2	4	4	2	1	4	1	2	3	3	2	4	3	3

제7회

1. 대한적십자의 사업이 아닌 것은?

- (1) 의료사업
- (2) 이념보급
- (3) 국제입양
- (4) 사회봉사

2. 수상인명구조원의 특성이 아닌 것은?

- (1) 신뢰할 수 있어야 한다.
- (2) 분별력이 있어야 한다.
- (3) 프로정신이 있어야 한다.
- (4) 유머가 있어야 한다.

3. 수상인명구조원의 특성 중 프로정신 아닌 것은?

- (1) 유니폼은 근무시간 외에도 착용한다.
- (2) 구조장비를 항상 곁에 두고 언제든지 사용할 수 있어야 한다.
- (3) 시선을 책임구역에서 떼지 마라
- (4) 음식물 섭취는 근무시간 외 또는 쉬는 시간에만 하라

4. 수상인명구조원의 1차적 임무가 아닌 것은?

- (1) 잃어버린 사람 찾기
- (2) 수상활동자 안전유지
- (3) 규칙과 규정 준수
- (4) 상황시 응급처치 및 심폐소생술 실시

5. 수상인명구조원의 행동 상 의무사항이 아닌 것은?

- (1) 착한 사마리아인 법
- (2) 환자가 처치를 동의 않아도 위급상황시 배운대로 실시
- (3) 기밀유지 및 기록유지
- (4) 경고, 인지, 구조, 응급처치의 관리지침 4가지를 준수

6. 수상인명구조원의 근무태만이 사항이 아닌 것은?

- (1) 책임을 다하지 않는 것
- (2) 훈련범위를 넘어서 처리하는 것
- (3) 적절치 못한 보호
- (4) 부상의 유발 행동을 통제하는 것

7. 다음 보기중 수상활동이 가장 적절한 조건은?

- (1) 수온이 15도에서 20도 사이
- (2) 시기가 7월 초 ~ 8월 말
- (3) 시간은 오전 9시부터 오후 14시까지
- (4) 활동은 가장 더운 정오에 수상활동

8. 수상인명구조원의 부상방지 방법 아닌 것은?

- (1) 수영자에게 부상 가능성을 알려 준다
- (2) 수영자에게 부적절한 행동들에 대해 교육시킨다.
- (3) 수영자에게 부상을 방지하는 규칙과 규정을 시행한다.
- (4) 수영자에게 구조장비 사용법을 설명해 준다.

9. 구조대상자 인지에 관한 설명이 틀린 것은?

번호	행위	수상활동자	지친수상활동자	의식있는 구조대상자	의식없는 구조대상자
(1)	숨쉬기	규칙적	숨을 쉬며 도움	숨을 쉬려고 노력함	호흡중단
(2)	팔,다리동작	적절한 조화	입영하며 손 흔듦	팔로 물을 누름	무동작
(3)	몸의 자세	수직	상황에 따라 변함	수평	등위로 하여 떠있거나 가라 앉음
(4)	이동 자세	현격한 전진	전진 미약해짐	없음	없음

10. 의식 있는 익수자의 관한 설명이 틀린 것은?

- (1) 호흡하기 위해 얼굴을 수면위로 유지시키려고 애쓴다
- (2) 지지 압력을 얻기 위해 팔을 양옆으로 벌린다.
- (3) 발동작 없이 물속에서 몸을 수평으로 있게 된다.
- (4) 물 속에서도 계속 몸부림칠 수도 있다.

11. 수상인명구조원을 피로하게 하는 대표적인 요인이 아닌 것은?

- (1) 수분 부족
- (2) 소모성 열사병
- (3) 수면 부족
- (4) 과다 운동

12. 수상인명구조원은 응급상황에 대처할 준비로 틀린 것은?

- (1) 수상 거동자 색출
- (2) 천궁, 번개가 심하게 칠 경우
- (3) 물에서 익수자 발생시
- (4) 얇은 물에 다이빙해 머리가 부딪혀 의식이 없을 경우

13. 인명구조 기술 중 입수 방법이 틀린 것은?

- (1) 다리 벌려 들어가기
- (2) 다리 먼저 들어가기
- (3) 다리 모아 들어가기
- (4) 다리 굽혀 들어가기

14. 입수방법중 머리 먼저 들어가기 설명이 틀린 것은?

- (1) 물의 깊이를 알고 있을 때
- (2) 물의 투명도를 알고 있을 때
- (3) 물의 깊이가 1.5m 이상일 때
- (4) 물의 깊이가 1.5m 이하일 때

15. 인명구조 기술 중 접근 방법이 틀린 것은?

- (1) 장거리 접근
- (2) 준비서기
- (3) 단거리 접근
- (4) 우선 접근

16. 인명구조 기술 중 수면다이빙 설명이 바르지 못한 것은?

- (1) 다리먼저 다이빙 - 물의 투명도를 알고 있을 때
- (2) 수직 다이빙 - 물의 투명도를 알고 있을 때
- (3) 빠른 수면 다이빙 - 갑작스럽게 물에 빠져들어 갈 때
- (4) 빠른 수면 다이빙 - 수직 다이빙과 유사하다

17. 의식 없는 구조대상자 구조하는 기술이 아닌 것은?

- (1) 겨드랑이 끌기
- (2) 두겨드랑이 끌기
- (3) 가슴잡이
- (4) 손목끌기

18. 얇은 물 운반법이 맞는 것은?

- (1) 어깨운반 - 겨드랑이 끌기
- (2) 어깨운반 - 등운반
- (3) 등운반 - 두겨드랑이 끌기
- (4) 손목끌기 - 등운반

19. 구조선박의 사용의 기본원칙이 아닌 것은?

- (1) 안전한 곳으로 이동할 때까지 선박 후미를 잡고 있게 한다
- (2) 구조대상자가 지쳤거나 물이 너무 차가우면 선박에 오르도록 한다
- (3) 노를 내밀어 구조대상자를 선박 앞쪽으로 오게 한다
- (4) 구조대상자가 노를 잡지 못할 경우 손목을 잡아 후미로 인도 한다

20. 모터보트 사용의 기본 원칙이 아닌 것은?

- (1) 항상 바람 반대 방향
- (2) 보트의 세 배 정도 거리에서 엔진을 끄고 서서히 접근
- (3) 구조대상자를 끌어올린 후 시동
- (4) 상류에서부터 접근

[정답] 제7회

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	4	1	1	2	4	2	4	3	3	4	1	2	4	4	1	3	2	3	4

제8회

1. 대한적십자의 사업이 아닌 것은?

- ①혈액사업
- ②이념보급
- ③국제입양
- ④사회봉사

2. 수상인명구조원의 특성이 아닌 것은?

- ①신뢰할 수 있어야 한다.
- ②분별력이 있어야 한다.
- ③프로정신이 있어야 한다.
- ④유머가 있어야 한다.

3. 수상인명구조원의 특성 중 프로정신 아닌 것은?

- ①유니폼은 근무시간 외에도 착용한다.
- ②구조장비를 항상 곁에 두고 언제든지 사용할 수 있어야 한다.
- ③시선을 책임구역에서 떼지 마라
- ④음식물 섭취는 근무시간 외 또는 쉬는 시간에만 하라

4. 적십자의 창시자는?

- ①장 앙리 뒤낭
- ②티에리 앙리
- ③코론
- ④스미트

5. 대한적십자사에서 국내 최초로 인명구조원을 양성하는 수상안전법 강습을 실시한 연도는?

- ①1983. 7. 14
- ②1961. 5.
- ③1956. 4.
- ④1999. 6. 30

6. 없네

7. 수상인명구조원의 1차적 임무가 아닌 것은?

- ①응급상황시에 심폐소생술 이상으로 처치를 한다.
- ②규칙과 규정 준수 및 수상활동자 안내
- ③수상활동자의 안전유지
- ④전문의료 기관이 오기 전까지 처치한다.

8. 안전한 수상활동으로 옳지 않은 것은?

- ①야외수상활동 기간은 대체로 7월부터 8월까지로 제한된다.
- ②정오에 수영을 하는 것이 좋다
- ③가장 좋은 수상활동 시간은 오전 10~12시, 오후는 3~5시이다.
- ④식사 후에는 보통 한 시간쯤 기다린 후 수영하는 것이 좋다.

9.수영구조에서 입수법이 아닌 것은?

- ①다리 벌려 들어가기
- ②다리 모아 들어가기
- ③머리 먼저 들어가기
- ④빨리 들어가기

10.수면다이빙의 종류가 아닌 것은?

- ①수직 다이빙
- ②다리먼저 다이빙
- ③머리 먼저 들어가기
- ④빠른 수직다이빙

11.입수법 중 다리벌려 들어가기에 대한 설명으로 바르지 않은 것은?

- ①물의 깊이가 1.5m이상 일때 한다.
- ②구조대상자에게 시선확인을 유지하면서 빠르게 입수할 수 있다.
- ③입수시 몸을 수직으로 하여 다리와 팔을 몸에 붙인다.
- ④동시에 팔을 날개퍼듯 펴고 수면위로 발을 딛듯 뛰어 들어간다.

12.조심들어가기를 사용하는 이유로 적절한 것을 고르시오.

- ①심장으로부터 멀리로 해서 들어가려고
- ②최대한 물결이 일어나지 않게 조심스럽게 하기 위해
- ③자신의 몸을 안전하게 하기 위해
- ④시선을 계속확인하려고

13.없네

14.수면다이빙의 종류로써 물이 투명한 곳에서 주로 사용되고 있는 이 기법은?

- ①다리먼저 다이빙
- ②수직다이빙
- ③빠른수면 다이빙
- ④다리모아 다이빙

15. 구조기술의 의식없는 구조대상자를 구조할 때 유의할 사항으로 옳바르지 않는 것은?

- ①한겨드랑이 끌기에서는 주로 횡영이 사용된다. 두겨드랑이 끌기는 기본배영이다.
- ②한겨드랑이 끌기, 두 겨드랑이끌기, 손목끌기를 사용한다.
- ③기술의 수행에 있어 주로 사용되는 다리차기는 가위차기 및 역가위차기이다.
- ④한 겨드랑이와 두 겨드랑이끌기는 후방접근 후에 주로 사용되는 기술들이다.

16.구조보드 사용법 중 틀린 것은?

- ①구조보드 위에서 감시할 때는 무릎을 꿇거나 앉아서 시야확보
- ②입수 시 보드의 끝부분을 잡는다
- ③수심이 무릎 깊이가 되면 보드를 옆으로 내리고 밀고 간다
- ④무릎을 굽힌 상태를 유지 한다

17.머리,목,허리 부상조치 중 틀린 것은?

- ①구조대상자를 잔잔한 지역으로 이동시킨다
- ②방파제나 부유물은 파도를 완화시키는 효과가 있으므로 이용 한다
- ③보호막이 없다면 큰 바위를 찾는다
- ④물에서 구조대상자의 머리를 조류방향 반대로 위치시킨다.

18.머리,목,허리 부상 예방책은?

- ①머리부터입수
- ②음주약물사용하고 입수
- ③보이지 않는 곳에서 다이빙금지
- ④얕은물에서 달려 머리부터 입수

19. 레스큐 튜브의 구조방법이 아닌 것은?

- ①뺨어 돕기
- ②던져 돕기
- ③손목 끌기
- ④후방 접근

20. 풀기의 종류가 아닌 것은?

- ①손목 풀기
- ②앞목 풀기
- ③뒤목풀기
- ④잡힌 머리 풀기

[정답] 제8회

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	4	1	1	2	1	2	4	3	3	2	2		2	?	2	3	3	2	4