



# 작업 전 안전점검 중량물 취급 작업

작업별



작업 전 안전 점검  
당신의 생명을 지킵니다

2015 - 교육미디어 - 707

줄거리가 작업은 중량물을 취급하기 때문에 위험이 크므로 작업 기준이나 작업 계획을 정해서 작업 환경의 안전에 충분히 주의를 기울이고 정확한 줄거리가 방법, 줄거리 용구의 선정, 명확한 신호 등을 통해 안전한 작업을 하는 것이 무엇보다 중요하다.

## 주요 유해 · 위험 요인으로는,

- 무거운 화물을 들거나 내려놓을 때 손 · 발 끼임, 하역운반기계와 작업장 바닥 등 건축 구조물 사이 끼임
- 지게차, 크레인 등의 운반기계와 작업자와의 부딪힘, 적재대/운반기계의 상부에서 화물을 싣고 내리던 중 떨어짐
- 불량한 줄거리 작업, 손상, 마모 된 로프 사용 등에 따른 재해 위험
- 화물운반 중 무리한 동작으로 인한 요통, 화물 자체의 특성(뜨거움, 차가움, 거침, 날카로움)에 의한 노출, 화물에 걸려 넘어짐 등이 있다.



## ✓ 안전점검 체크리스트

### 점검항목

- 과부하방지장치 등 중량물 운반설비의 방호장치는 정상작동하고 있는가?
- 로프(섬유, 와이어 등)는 손상, 균열 등 끊어질 위험이 없으며 줄거리 방법이 적정한가?
- 중량물 취급 장소에 다른 근로자가 위치하지 않으며 접근통제 조치가 되고 있는가?
- 중량물 자체 위험(뜨거움, 차가움, 거침, 날카로움 등)이 없는가?
- 중량물이 작업자의 시야를 가리지 않는가?
- 중량물 운반 시 인력작업(수작업)을 최소화 하였는가?
- 중량물 운반 이동 경로에 방해물(정리정돈)은 없는가?
- 작업 전 중량물 취급 운반 작업에 관한 교육을 이수 하였는가?
- 무게가 100KG 이상인 중량물 취급 작업 시 작업지휘자가 배치되어 있는가?
- 중량물 운반 시 이동대차 등 운반 보조기계 · 기구를 적극 사용하고 있는가?
- 중량물 이동 시 운반거리를 최소화 하였는가?
- 중량물을 인력으로 운반 시 요통재해예방을 위한 조치가 이루어져 있는가?  
- 요통예방 체조 및 스트레칭 실시, 허리보호벨트 착용 등
- 크레인으로 중량물 취급 시 크레인 작업안전수칙을 준수하고 있는가?
- 지게차로 중량물 취급 시 지게차 작업안전수칙을 준수하고 있는가?

### 점검결과

### 조치사항

※ 본 점검항목은 참고용으로 사업장 특성(아차사고, 위험성평가 등)에 맞도록 자체적인 점검항목을 추가하여 사용하세요.

# 중량물 취급 작업 안전

## 주요 재해발생 원인

- 불안정한 작업 자세, 무리한 중량물 취급
- 잘못된 운반기구의 사용
- 전방시야가 확보되지 않은 상태에서 중량물 취급
- 결속상태가 불량한 물건의 떨어짐
- 취급물의 유해·위험성에 대한 지식 부족
- 정리정돈이 불량하고 좁은 장소에서의 중량물 취급
- 중량물 취급 운반 작업에 관한 교육 불충분 등



## 중량물 취급 작업 재해예방 대책

| 항목        | 주요 내용(사업주)                                                                                                                                        | 주요 내용(근로자)                                                                                    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 넘어짐 재해 예방 | ① 화물의 종류, 형상 등에 적합한 운반·취급 방법 지정<br>② 인력운반 취급요령 교육<br>③ 통행로 확보(미끄러짐, 요철 제거 등)<br>④ 이동대차 구름방지장치 등 안전장치부착                                            | ① 지정된 화물 운반·취급방법 준수<br>② 올바른 인력운반방법 숙지<br>③ 통행로 정리정돈<br>④ 이동대차 과적금지 및 화물이탈 방지를 위한 결속          |
| 떨어짐 재해 예방 | ① 상·하차, 적재작업 시 승강설비 사용<br>② 적재물 종류별 적재방법 규정<br>③ 안전모, 안전화 등 개인보호구 지급                                                                              | ① 승강설비 사용<br>② 적재물 종류별 적재방법 준수<br>③ 안전모, 안전화 등 보호구 착용                                         |
| 끼임 재해 예방  | ① 지게차, 크레인, 리프트/화물용 승강기 등 해당 방호장치 부착<br>② 승강로 바닥 주변에 방호울 설치<br>③ 화물 이탈방지 등을 위한 컨베이어 방호장치 부착<br>④ 수리·점검작업 Lock out/Tag out<br>⑤ 지게차 안전벨트 등 방호장치 부착 | ① 화물운반기계 각종 방호장치 정상 기능 유지·사용<br>② 수리·점검 중 전원 차단 및 “조작금지” 표지판 부착<br>③ 지게차 안전벨트 착용 및 무자격자 운전 금지 |
| 부딪힘 재해 예방 | ① 지게차 운전자 및 제한 속도 지정<br>② 크레인 일정한 신호방법 규정 제정<br>③ 지게차와 보행자 운행통로 구획 관리                                                                             | ① 지게차 제한 속도 준수<br>② 크레인 일정한 신호방법 준수<br>③ 크레인 작업반경내 출입금지 및 급격한 조작금지                            |

작업 전 **안전점검**  
당신의 **생명**을 지킵니다

작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성

- **사업주** 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원
- **근로자** 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응
- **관리감독자** 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

**기억하세요!**  
산업현장 4대 필수 안전수칙

1. 안전보건표지 부착(위험장소, 설비 등)
2. 안전보건교육 실시(위험요인, 안전작업방법 인지)
3. 안전작업절차 지키기(절차 제정, 준수)
4. 보호구 지급·착용(작업에 적합한 보호구)